



En el marco del XVI Congreso Nacional de Matronas

## **La microbiota intestinal de la mujer durante el embarazo y la lactancia protege al bebé contra las infecciones**

- Los investigadores estudian el aislamiento de algunas bacterias de la leche humana para emplearlas como tratamiento en infecciones como la mastitis o para evitar la infectividad del VIH
- A partir del tercer trimestre de gestación, la microbiota intestinal de la madre coloniza las glándulas mamarias proporcionando una gran riqueza bacteriana a la leche materna

**Zaragoza, 7 de junio de 2013.-** La leche materna tiene múltiples beneficios para los neonatos, muchos de ellos vinculados al amplio espectro de bacterias que contiene. Tradicionalmente descrita como estéril, estudios recientes demuestran que la leche materna es un 'alimento vivo' rico en bacterias comensales, mutualistas y potencialmente probióticas que tienen un gran impacto en el intestino infantil. Juan Miguel Rodríguez, doctor en Veterinaria, profesor del Área de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid y experto en lactancia materna que ha participado estos días en el XVI Congreso Nacional de Matronas celebrado en Zaragoza, afirma que estas bacterias ejercen un papel relevante en la protección del bebé y de su madre: *"pueden contribuir a reducir la incidencia y severidad de una amplia gama de infecciones, participar en la correcta maduración del sistema inmunitario infantil e incluso prevenir la caries dental y las enfermedades periodontales"*.

### **Protección frente al VIH**

La riqueza de la leche humana es tal que los investigadores estudian el aislamiento de algunas de sus bacterias para emplearlas como probióticos en un futuro, por ejemplo, para tratar la mastitis, una de las causas principales del destete precoz, o para inhibir la transferencia del virus VIH. Estudios *in vitro* realizados demuestran que algunas de las cepas presentes en la leche humana son capaces de inhibir el VIH-1. *"Evaluamos la capacidad de 38 cepas bacterianas aisladas de la leche materna de mujeres sanas para inhibir la infectividad del VIH-1 in vitro -explica el profesor Rodríguez-. Los resultados indicaron que la*



*leche humana posee ciertas bacterias con capacidad para inhibir el virus in vitro y hay que evaluar su posible papel en los mecanismos de protección frente al VIH”.*

### **La microbiota: de madre a hijo**

Hasta hace poco tiempo se sostenía que la colonización intestinal del recién nacido se iniciaba en el canal de parto, debido al contacto bucal del pequeño con la microbiota vaginal e intestinal de su madre. Posteriormente, él mismo era quien colonizaba el pecho materno a través de la lactancia y las bacterias presentes en la piel de su madre. Pero en los últimos años la evidencia científica ha dirigido su mirada hacia las glándulas mamarias de la madre como fuente de bacterias beneficiosas para el neonato: *“ninguna de las vías clásicas -boca del niño, piel de la madre- puede explicar la diversidad bacteriana que existe en la leche humana”*, comenta el profesor Juan Miguel Rodríguez, quien también es miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos.

Investigaciones recientes sostienen que algunas bacterias del intestino materno podrían colonizar las glándulas mamarias durante la última etapa del embarazo y la lactancia a través de la ruta entero-mamaria, de ahí la riqueza bacteriana de la leche. *“La exposición del lactante a ese amplio espectro de bacterias puede ejercer efectos beneficiosos frente a enfermedades gastrointestinales y respiratorias, así como reducir el riesgo de desarrollar otras enfermedades como la diabetes o la obesidad”*, expone el profesor Rodríguez.

### **Sobre SEPyP**

La [Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos](#) (SEPyP) es una organización científica sin ánimo de lucro dedicada al fomento y difusión del conocimiento científico y la investigación, la aplicación clínica y la divulgación sobre la microbiota de las regiones corporales, probióticos y prebióticos y su impacto en la salud.

**Para más información:**  
**Hill + Knowlton Strategies**  
Vanessa Martínez/ Noelia García Trillas  
Tel.: 93 410 82 63  
[Vanessa.martinez@hkstrategies.com](mailto:Vanessa.martinez@hkstrategies.com)  
[Noelia.garciatrillas@hkstrategies.com](mailto:Noelia.garciatrillas@hkstrategies.com)